



# БОЛЬШАЯ ПРОГРАММА

№ 5 (81)  
Январь 2017

Печатный орган МБОУ Школа № 99 городского округа Самара

## Январь

### Сегодня в номере:

- Праздник месяца.....1
- Калейдоскоп школьных дел.....2
- Путь к здоровью шаг за шагом.....4
- Другая школа.....5
- Шевельни извилинами.....6
- О тебе, моя Самара.....7
- Поздравления.....8



Морозный январь 2017 года заканчивается самым необычным русским праздником. Ведь 25 января свои именины отмечают все Татьяны, а кроме того, студенты поздравляют друг друга с первым в жизни "профессиональным праздником".

Сегодня не каждый россиянин знает историю этого древнего праздника, содержание которого менялось на протяжении веков. Изначально на 25 января приходился именно "Татьянин день", то есть именины всех Татьян на свете. Долгие годы этот праздник считался исключительно церковным и был назван так в честь великомученицы Татьяны Римской.

Со временем святая Татьяна стала считаться покровительницей всех студентов. Этот веселый и вечно молодой

*Мы в Татьянин день поздравляем  
Всех студентов от души,  
Чтобы пары были быстры  
И оценки хороши.*

*Чтоб зачеты все сдавались,  
Чтоб блистали вы умом  
И чтоб после всех мучений  
Получили вы диплом.*

народ решил стать частью светлого духовного праздника и добавить в него капельку светского веселья. Как результат, в России появился еще и День студента! Он дал студенчеству право требовать у преподавателей снисходительного отношения, а у своих друзей и близких - теплых поздравлений и приятных подарков.

Что касается Татьян, Тань, Танечек... то про них тоже никто не забыл. Даже в советское время наших умниц и красавиц поздравляли с именинами: мужчины признавались им в любви, а родные одаривали Танюш искренними словами. Теперь же в честь старинного праздника снимают сериалы и фильмы, более того, Татьянин день иногда отмечают даже те люди, которые не имеют никакого отношения к студенчеству и Татьянам.

## Новый год. История праздника

Первыми, кто установил праздновать начало года с 1 января, были римляне. Этот день Юлий Цезарь посвятил двуликому Янусу – богу всех начал, дверей, ходов и выходов.

«В России начало года отмечать с 1 января постановил Пётр Первый, своим указом, который он издал в конце 1699. Нужно было унифицировать правила жизни с Европой. До этого календарный год начинался 1 сентября», - рассказывает учащимся 5Б класса МБОУ Школы №99 заведующая самарским Домом-музеем В.И. Ленина Майя Образцова.

Самый главный атрибут праздника - новогодняя ёлка. И тут мы вспоминаем библейскую легенду о появлении Христа. У входа в пещеру росли три дерева - пальма, олива и ёлка. Пальма защитила своими широкими листьями младенца от палящего солнца, олива наполнила воздух в пещере целебным ароматом оливкового масла. И только елочке нечего было подарить рождённому младенцу. В этот момент мимо пролетал ангел, он осыпал ель звездами с небес и сказал, что с этой самой поры, люди будут каждый год украшать это дерево на Рождество.

### От козули до стекла



Самые первые елочные украшения были съедобными. Древние кельты украшали дерево яблоками. Потом эта традиция пришла к нам. Было принято, особенно в северных губерниях, вешать на ёлку козули – пряники, которые выпекали в форме домашних и диких животных.

В России стеклянные игрушки появились «благодаря»

Первой мировой войне. Пленные немцы передали нашим мастерам искусство выдувать игрушки из стекла. В подмосковном Клину появился завод по изготовлению стеклянных игрушек и посуды. Елку обязательно обрамляли стеклянными бусами — символ связи, объединения поколений, народов, а под неё ставили под ёлочные игрушки - Деда Мороза и Снегурочку.



### Откуда у «Ёлочки» корни?

Главная новогодняя песенка «В лесу родилась ёлочка» несмотря на то, что долгое время считалась народной, имеет конкретных авторов. Стихи написала Раиса Адамовна Кудашева. Она работала гувернанткой и писала стихи, которые публиковала в детских сборниках. Песня про ёлочку впервые увидела свет в детском сборнике «Малютка» в 1903 г. Он попал на глаза Леониду Карловичу Бекману, который сочинил мелодию к всеми любимой новогодней песне.



## Первый новый год в Самарской области отпраздновали в 1854 году

В России на протяжении шести лет (с 1929 по 1935 год) новогодняя ёлка находилась под запретом. Считалось, что это буржуазный пережиток — страна строила коммунизм, шла коллективизация, начиналась индустриализация. А дети должны были по заветам Ленина «учиться, учиться и учиться». Специальные патрули отслеживали, чтобы никто под Рождество ёлку дома не наряжал. И только в конце 1935 г. в газете «Правда» появилась статья Павла Петровича Пустышева, соратника Сталина, «Давайте организуем к Новому году детям хорошую ёлку».

«Наконец-то взрослые одумались, и решили, что ничего предосудительного в ёлке нет. Только пусть это будет не Рождество, а праздник Новый год. И в 1936 г. ёлка впервые была поставлена в Харьковском дворце пионеров, а потом уже и Кремле. И на неё пришли Дед Мороз со своей неизменной спутницей Снегурочкой», - поясняет Майя Образцова.



## Сказочные родственники

Считается, что родина Деда Мороза - город Великий Устюг Вологодской области, а юной внучки Снегурочки — Кострома.

Есть несколько версий появления зимнего волшебника. Наши предки верили, что души умерших нас охраняют. Чтобы они делали это вечно, возник обряд колядования, когда молодёжь ходила по домам и просила подаяние, чтобы задобрить души предков. Среди ряженных был так называемый старик, он одевал вывернутую наизнанку шубу и должен был все время молчать. Считается, что именно он постепенно трансформировался в образ Деда Мороза.

Восточные славяне поклонялись таким божествам зимы как Зимник, Карачун, Позвизд. Считается, что и они тоже могли стать прототипом Деда Мороза.

Есть версия, что Дедушка Мороз пришёл к нам из легендарной сказки «Морозко»: добрый старичок, властелин леса и зимы, спасает Настеньку от лютой стужи.

Прототипом Деда Мороза мог быть и святой Николай, который подбросил бедствующему семейству на Рождество золотые монеты.

В России Дед Мороз в своём классическом образе впервые появился в 1910 г. на рождественских открытках.

«Как же должен выглядеть правильный Дед Мороз? Отечественный дедушка одет в красную до пола шубу, отороченную белым мехом или лебяжьим пухом. У него густая седая борода, шапка-полуовал тоже оторочена мехом. Иногда на шапке есть рога, похожие на олени или лосиные — символ власти, силы. Корона любого царя и короля рогатая», - рассказывает Майя Образцова.



# Путь к здоровью: шаг за шагом

*В последние годы мода на 3D-фильмы стала по-настоящему повальной – фильмы в 3D-формате посмотрели уже почти все. Когда одеваешь 3D-очки (в кинотеатре), плоскость экрана вдруг проваливается куда-то вдаль, а объекты переднего плана (люди, предметы) кажутся настолько близкими, что до них можно дотянуться рукой. Потрясающий объём!!! Он даже больше, чем в реальной жизни, в которой мы и так всё видим в "3D". Вот только хорошо ли это?*



## Немного истории



«Хорошо забытое старое» – так можно сказать о 3D-кино. Бытует мнение, что 3D – это символ XXI века, передовое изобретение, но это утверждение ошибочно. Первый 3D фильм был продемонстрирован публике в кинотеатре уже в 1922 году, причем эксперименты с объемным изображением уходят корнями еще в XIX век. Например, в 1833 году Чарльз Уэтстон на собрании Королевского общества в Лондоне демонстрировал эксперименты, создающее объемное изображение, используя зеркальное приспособление, которое направляло в левый и правый глаз различные изображения. Стереоскопия, то есть совокупность способов создания и воспроизведения объемных изображений, заложила свои основы и стремительно развивалась.

В 1920 – 1930-х годах применялись два разных метода создания стереоизображения. Первый — хорошо известные сегодня красно-синие очки и цветовое кодирование изображения. Второй — очки с затемненной только левой или правой частью и синхронизацией быстрой смены кадров на экране, которая позволяет получить единую объемную картинку. Поляризационный способ передачи эффекта – наиболее распространенный метод – чередует кадры для глаз человека попеременно, подавая в мозг человека рассинхронизированную информацию, которую также помогают собрать по кусочкам специальные очки.

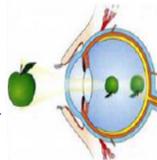
Главное отличие современного 3D от 3D прошлого века — сочетание с цифровыми технологиями, развитой компьютерной графикой и простота в эксплуатации необходимого оборудования. Но вместе с эволюцией кинематографа и активному внедрению стереотехнологий появляются опасения за собственное здоровье.

### Польза:

- ⊗ Современное 3D кино как нельзя лучше подходит человеку для неконфликтного восприятия картины мира, запечатленной с двух ракурсов и воспроизведенной для двух глаз – так, как это и происходит в естественной для человека среде.
- ⊗ 3D Очки позволяют глубже погрузиться в мир на экране, обширнее и ближе прочувствовать атмосферу фильма. Будто бы самому очутиться в эпицентре событий и погрузиться с головой в новый мир. Это увлекательная и приносящая незабываемые впечатления технология.

### Вред:

- ⊗ 3D-эффекты вызывают очень большую нагрузку на глаза: во время просмотра возникает напряжение глазного нерва и глазных мышц. Как итог, во время просмотра могут возникнуть недомогания, дискомфорт, боли в голове, головокружение и даже зрительный рефлекс.
- ⊗ Как выяснил британский учёный Джойс Прекли во время одного из исследований, при просмотре 3D-фильмов у глаз возникает ситуация, что они вроде как упрячутся в плоскость, но при этом на данной поверхности создается мнимый объём. В результате глаза не могут рассчитать глубину кадра, а в таких ситуациях наше зрение вовсе не приспособлено. В итоге частый просмотр 3D-фильмов в очках со светофильтрами красного и синего (или же зелёного) цветов может привести к вывиху хрусталика глаза, и в конце концов у человека ухудшается способность видеть трехмерные объекты в окружающей среде вплоть до полной её потери.
- ⊗ Просмотр 3D фильмов не рекомендуется детям до восьми лет, так как глазные мышцы в этом возрасте еще не развились до конца и могут претерпевать сильные изменения.
- ⊗ Восприятие трехмерного изображения становится проблематичным для лиц, страдающих косоглазием и одной из форм слепоты амблиопией.



**Важно!** Производители оборудования с поддержкой подобной технологии: компания Samsung сообщает, что теперь все ее 3D-телевизоры будет сопровождать сообщение о том, что просмотр трехмерного видео может вызывать тошноту, дезориентацию в пространстве, головокружения. Аналогичные действия предпринимают Toshiba, Sharp и Hitachi, но эти компании пошли еще дальше. Совместно с японским правительством они разработали целый справочник об опасностях, связанных с 3D-технологией.



## Гороскоп здоровья

Вот и 2016 год подходит к концу. Он был насыщенным, полным незабываемых моментов, он принес нам много всего: как хорошего, так и, возможно, не очень. Но что нас ждет в новом 2017? Как подправить свое здоровье после тяжелой работы в течение целого года? Чем питаться, чем заниматься? Петух, символ года, знает ответы на эти вопросы и готов поделиться ими!



**Овен:** В 2017 году спорт поможет Овну укрепить здоровье, а также зарядиться энергией и позитивом.

Можно купить абонемент в бассейн или спортзал, а также ходить на лыжах. Главное, чтобы Овен не ленился, а по утрам совершал пробежки, принимал контрастный душ и хотя бы раз в неделю крутил педали велосипеда.



**Телец:** Активные виды спорта помогут тельцу сохранить здоровье и крепкую нервную систему. Велосипед, плавание, ролики, волейбол – то, что вам нужно в год Петуха. Меньше переживайте за все подряд, чтобы избежать депрессии и стресса. Помните, что жизнь состоит не только из печали, но и из радостных событий и ярких эмоций.



**Близнецы:** Быть сдержанным хорошо, но иногда эмоции нужно выплескивать. Конечно же, ежедневно бить посуду Петух Близнецам не советуется, а вот расслабиться и отвлечься от проблем им будет полезно. Не копите все в себе, делитесь своими печальками с друзьями или родственниками. Наверняка, у них найдется для вас парочка мудрых советов.



**Рак:** В 2016 году рак очень много работал, неудивительно, что он еле-еле доходил до дома. В 2017 срочно на отдых! И это не просто диван и телевизор или ноутбук, это поездка в деревню, к свежему воздуху и натуральным продуктам. Ну, а если этот вариант Рака не устраивает, Петух предлагает съездить на море.



**Лев:** Львы на славу потрудились в минувшем году, поэтому в 2017 Петух рекомендует им отдохнуть. Для поддержания здоровья им потребуется диета, здоровый сон и утренняя зарядка. Ну, а для укрепления нервной системы Льву не стоит забывать про свои хобби. Любое занятие, которое доставит вам удовольствие, благотворно повлияет на самочувствие.



**Дева:** Петух рекомендует Деве меньше сидеть в интернете, особенно, в летний период. Больше двигайтесь, плавайте и отдавайте предпочтение активным видам спорта. Неплохо будет и гулять перед сном. Если почувствуете, что нервнички шалит, заваривайте себе чай, и тогда вам станет легче, вы будете спокойнее.



**Весы:** Весам в год Петуха нежелательно переохладиться, простудиться, наплевательски относиться к собственному здоровью. Для укрепления иммунитета пропейте витамины, а для восстановления нервной системы – успокаивающий чай. Полезно и вкусно!



**Скорпион:** Чем активнее будет Скорпион отдыхать, тем лучше это скажется на его здоровье и нервной системе. Петух советует на время впасть в детство и вспомнить игры, увлекали его больше всего. Даже через скакалку можете попрыгать или в догонялки побегать – все пойдет на пользу.



**Стрелец:** Если Стрелец будет правильно питаться и не пренебрегать спортивными упражнениями, то с самочувствием у него все будет в порядке. Но и слишком нагружать организм не стоит. Чаще выбирайтесь на природу, гуляйте, и тогда вы зарядитесь позитивом на весь 2017!



**Козерог:** Если Козерог забудет про отдых, то точно угодит в больницу от переутомления. Поэтому Петух советует вам в этом году чаще отдыхать, расслабляться и гнать прочь мрачные мысли. Это поможет восстановить силы и улучшить самочувствие.



**Водолей:** В 2017 году питайтесь правильно и чаще гуляйте. Витаминов много не бывает, поэтому не обделяйте себя свежими фруктами, овощами и зеленью. Пейте свежевыжатые соки, домашние компоты и морсы. Наслаждайтесь здоровым образом жизни.



**Рыбы:** Серьезных проблем со здоровьем у Рыб в 2017 не намечается, а вот нервная система потребует внимания. Меньше переживайте, чтобы избежать стресса и не угодить в лапы депрессии. Отдыхайте, ходите пешком, чаще выезжайте на природу. Даже если на улице льет дождь, все равно берите зонтик, надевайте сапоги и отправляйтесь на прогулку.

РЕБУС-СКАНВОРД

Ю	Ю
ЮЮ	ЮЮ
ЮЮ	ЮЮ
Ю Ю Ю Ю	Ю Ю Ю Ю
Ю Ю Ю Ю	Ю Ю Ю Ю
Ю Ю Ю Ю	Ю Ю Ю Ю

## Самара новогодняя

Ледяной город, резиденция самарского Деда Мороза, рождественский вертеп – все это праздничные мероприятия и убранство площади Куйбышева к Новому году.

Ежедневно с 27 по 31 декабря на площади Куйбышева показывали новогоднее световое шоу. Здание театра оперы и балета стало гигантским экраном, на который транслировали рождественские истории, анимацию и 3D-видеопроекции. Шоу длилось 40 минут и непрерывно повторялось в течение пяти часов с 18:00 до 22:00.

29 декабря на главной площади города открылась сказочная резиденция самарского Деда Мороза. Она состояла из волшебного сруба Деда, сказочного леса, избушки Бабы-яги, дома Василисы Прекрасной, а также домика с имбирными пряниками и рукодельными сувенирами. Открытие деревни состоялось 29 декабря с 12:00 до 13:00. Резиденция Деда Мороза работала ежедневно с 12:00 до 22:00 до 8 января.

Построен был ледяной городок, окружённый крепостной стеной со сторожевыми башнями. Внутри, кроме классической скульптуры «Дед Мороз и Снегурочка», установили «Огненного Петуха», «Каплю с пейзажем внутри», «Ракету», «Крылья» и другие фигуры. Лёд для строительства городка в количестве 20 глыб весом около 150 килограммов каждая привезли из Екатеринбурга на фурах-рефрижераторах.

На площади Куйбышева построили большую горку, с которой можно было прокатиться на «ватрушках». Работали катки.

В новогоднюю ночь на площади состоялись народные гулянья. В программе гуляний танцы, вокал, выступление казаков, снежное шоу. На площади установили подсвеченные фигуры, вырезанные из льда, и шестиметрового Деда Мороза. В час ночи 1 января состоялся большой праздничный фейерверк (залпы продолжительностью 10 минут).

К православному Рождеству в одном из скверов построили рождественский вертеп с подсветкой.

Новый год - самый ожидаемый праздник года и взрослыми, и детьми.



Большую часть года дети ждут его в надежде оказаться в сказке. Новогодняя программа «Планета сибирских хаски» перенесла учащихся 6А, Б классов и их родителей 5 января 2017 года в подобную сказку и в мир хаски-Снегурочки. На планете сибирских хаски царили веселье и радость. Ребята познакомились с настоящими каюрами и их верными добрыми хаски; узнали, как правильно управлять нартами и лично прошли свою первую дистанцию в качестве каюра.

**От всей души поздравляем  
С Днём Рождения!**

*Антипову Нину Владимировну,  
Бигдай Елену Алексеевну,  
Пыхову Татьяну Владимировну,  
Селиверстову Татьяну Николаевну!!!*

Жизнь - азарт: стремление к победе,  
Риск и продвижение вперед!  
Пусть она предстанет в ярком цвете!  
Пусть всегда по-крупному везет!  
Всё для счастья есть: мечта и силы,  
Всегда успешны планы и решения!  
Всё, что невозможным раньше было,  
Сделает реальным День рождения!



Январь, старик в державном сане,  
Садится в ветровые сани,-  
И устремляется олень,  
Воздушной вальсовых касаний  
И упоительней, чем лён.  
Его разбег направлен к дебрям,  
Где режет он дорогу вепрям,  
Где глухо бродит пегий лось,  
Где быть поэту довелось...  
Чем выше кнут,- тем бег проворней,  
Тем бег резвее; все узорней  
Пушистых кружев серебро.  
А сколько визга, сколько скрипа!  
То дуб повалится, то липа -  
Как обнаженное ребро.  
Он любит, этот царь-гуляка,  
С душой надменного поляка,  
Разгульно-дикую езду...  
Пусть душу грех влечет к продаже:  
Всех разжигает старец,- даже  
Небес полярную звезду!



Адрес редакции: г.Самара, ул. Алма-Атинская, д.122, каб.307.  
Сайт в Интернете <http://www.shkola-99.ru/>

Главный редактор – Селиверстова Т.Н., Коровина Л.Н..  
Корреспонденты - учащиеся 6 б класса.  
Компьютерная верстка – Нагайцев Илья, Лифанов Илья.  
Корректор – Ибрагимова С.К.

*Принимаем материалы в газету. Обращаться в каб. 307, e-mail: T31@yandex.ru*