



БОЛЬШАЯ ПРОГРАММА

№ 5 (90)
Январь 2018

Печатный орган МБОУ Школа № 99 городского округа Самара



Сегодня в номере:

- Выборы Президента России..... 1
- Калейдоскоп школьных дел..... 2
- Путь к здоровью шаг за шагом..... 6
- Шевельни извилинами..... 7
- Поздравления..... 8

Часто человека подстерегает неудача не в случае ошибочного выбора, а при отказе его сделать.

Э. Севрус

Сегодня Россия – страна, где каждый гражданин, «имеет право выбирать» и «имеет право быть избранными». Словом, демократия у нас процветает! Мы можем тайно проголосовать на выборах в Госдуму, выбрать Президента страны и мэров городов. Сегодня на повестке дня - скорые выборы президента России.



КАЛЕЙДОСКОП ШКОЛЬНЫХ ДЕЛ

А мы в музее...

В субботу, 23 декабря, мы с 5 Б классом отправились в музей - исторический парк «Россия - Моя история». Он работает в ТЦ «Гудок», было очень интересно. На территории этого парка мы узнали об истории нашего государства со времен Рюриковичей и до наших дней. В экспозиции: «Рюриковичи» нас сопровождал экскурсовод, рассказывал нам о начале нашего государства, о наших предках восточных славянах. На стенах располагались картины, на которых представлены исторические личности. Больше всего нам понравились интерактивные карты, мы отвечали на ответы викторины, выяснили, чем питались наши предки в древности. Экспозиции «Романовы», «XX век: От великих потрясений к Великой Победе» и «Россия — моя история. 1945 – 2016» мы посмотрели самостоятельно. Также познакомились с историей нашего Самарского края. Мы долго были в музее и ушли довольными. Больше всего нам понравилась интерактивная схема сражения при Молодях, это было во времена правления Ивана IV Грозного. Мы рассмотрели виды войск, виды оружия. В ходе экскурсии узнали много дат и фактов, но, все сразу понять и запомнить нельзя. Мы еще будем приходить сюда, узнавать все новые и новые факты истории. Это самое начало, мы не прощаемся с тобой, музей истории. Мы говорим: «До свидания, до скорого свидания!»



КАЛЕЙДОСКОП ШКОЛЬНЫХ ДЕЛ

Акция «Родительский патруль!»

Мама, папа, все родители,
Многие из вас водители.
Помните, что нет на свете
Ничего важнее, чем дети!

Современные требования правил дорожного движения одинаково относятся ко всем участникам процесса движения, большинством которого являются пешеходы. Нарушения водителями правил проезда пешеходных переходов, в том числе регулируемых, имеют массовый характер, что негативно отражается на обеспечении безопасности дорожного движения. А так же многие пешеходы, как участники движения, не выполняют требования ПДД и своими действиями создают опасные и аварийные ситуации.

18 декабря 2017 года в школе прошла очень значимая акция «Родительский патруль» для мониторинга использования учащимися световозвращающих элементов. Родители совместно с учителями осуществляли контроль по выполнению требований ПДД в части использования световозвращающих элементов.

Цель патруля – следить за детской безопасностью вблизи образовательных организаций, чтобы каждый ребенок и взрослый закрепили навыки безопасного поведения на дороге. Представители «Родительского патруля» также беседовали с водителями о правилах перевозки детей, о строгом соблюдении ПДД и недопущении нарушений правил дорожного движения на глазах у детей.

Родители, помните! Вы являетесь примером для детей!



КАЛЕЙДОСКОП ШКОЛЬНЫХ ДЕЛ

В нашей школе была проведена профилактическая неделя по снижению детского дорожно-транспортного травматизма. Неделя безопасности дорожного движения была призвана привлечь внимание всех участников дорожного движения к этому вопросу.

Цель недели безопасности: привить детям уважение к себе и другим участникам дорожного движения, быть внимательными на дорогах и беречь свою жизнь и здоровье!

В нашей школе были проведены различные по форме мероприятия, направленные на предупреждение дорожного травматизма. Учащиеся начальной школы участвовали в играх и викторинах на знание правил дорожного движения, сигналов светофора, правил поведения в общественном транспорте и на дороге.

Было организовано и проведено практическое занятие по правилам дорожного движения с учащимися начальных классов с участием агидбригады старшеклассников. Силами учеников 2-4х классов был проведен утренник для первоклашек «ВНИМАНИЕ – УЛИЦА!». Среди учащихся был проведен конкурс рисунков на тему: «Улица полна неожиданностей!». В течение недели на выставке в школьной библиотеке на тему «Основные причины несчастных случаев на дороге» дети могли ознакомиться с литературой и методическими материалами.

Всю неделю с учащимися проводились классные часы на темы: «Улица и пешеходы», «Где и как безопасно переходить дорогу», «Первая помощь при падении с велосипеда, mopеда», «Дорожные знаки, которые должен знать водитель велосипеда, mopеда», «Азбука регулировщика», «Знай и выполняй правила дорожного движения», «Чем опасен mopед?» и др. Проводилась встречи с инспекторами ГИБДД.

Также был проведен инструктаж по ПДД в каждом классе и проведено наличие маршрутного листа в дневниках. На всех классных часах присутствовали элементы ИКТ, проводился просмотр видеофильмов, фрагментов мультфильмов где затрагиваются моменты поведения персонажей на дороге. Все проведённые мероприятия явились частью постоянно осуществляемой школой работы по профилактике дорожного травматизма.



Какую доску предпочитают современные школьники?

ДРУГАЯ ШКОЛА

Представляете, в XIX веке у каждого школьника была отдельная доска для записей, писали на них грифелем, а стирали записи тряпочкой. Учитель подходил к каждому ученику и проверял написанное. Впоследствии для удобства объяснения учебного материала стали применять одну большую доску на весь класс. Мы провели социологическое исследование - какую доску предпочитают современные школьники? Меловую, магнитно-маркерную или интерактивную?

Меловые доски у наших школьников популярностью не пользуются. Их предпочитают те ученики и учителя, которые с удовольствием привыкли щедро делиться только письменной информацией. Таких респондентов называют закоренелыми визуалами, у которых зрительное начало ведущее.

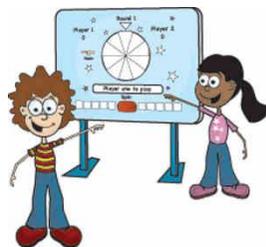
Маркерные или магнитно-маркерные доски популярнее. Специальные маркеры-фломастеры и магниты для досок предпочитают те, чей жизненный девиз - быстро, просто и удобно.



ты для досок предпочитают те, чей жизненный девиз - быстро, просто и удобно.

Итак, подавляющее большинство учеников школы № 99 предпочитают доску интерактивную. Однако, с точки зрения психологии человека, электронные картинки не способны в достаточной мере воздействовать на нас. Оказывается, человек лучше всего способен воспринимать информацию в "живом" движении, видеть почерк пишущего человека, даже замечать ляпы и асимметричность представленного – это побуждает нас к творческому мышлению. Тогда как идеально представленная компьютерная информация высушивает нашу фантазию, и мало кого способно подтолкнуть к размышлениям. Значит, мы все не фантазёры, а современные прагматики, доверяющие только высокотехнологичным способам обучения.

Интерактивная доска – бесспорный лидер опроса. Её выбирают те, кто ценит ясную, эффективную и динамичную подачу учебного материала, прекрасно ориентируются в цифровом мире и активно используют в повседневной жизни различные электронные устройства.



ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ: ШАГ ЗА ШАГОМ

Финики – лакомство, еда или лекарство?

Мало найдется россиян, которые не пробовали финики. Для жителей России финики – прежде всего лакомство. Однако в жарких странах они заслужили репутацию «хлеба пустыни». Финики – удивительный плод, которому во многих странах приписывают свойства укреплять человеческое здоровье и продлевать жизнь.

В нашу страну финики пришли с Востока. Начали возделывать финиковую пальму еще 6000 лет назад в древней Месопотамии, постепенно эти плоды переселились с путешественниками и воинами с Востока на Запад. Уже в XIX веке финиковый бизнес был широко распространен в Тунисе, Алжире, Иране, Мексике.

Финики содержат практически все необходимые вещества для нормального функционирования человеческого организма. Они достаточно калорийны (277 ккал на 100 г), поэтому являются отличным источником энергии. Финики содержат углеводов до 80%, причем это легко усваиваемые организмом человека глюкоза, фруктоза, сахароза. Жиров в них крайне мало, зато есть, медь, железо, цинк, кобальт, калий, фосфор, сера, бор, алюминий, кадмий, а также тиамин, ниацин, рибофлавин, фолацин, пиридоксин, витамин К, пищевые волокна, фтор, селен, пектин и 23 вида аминокислот.



✦ Польза фиников в том, что этих плодов для насыщения съесть можно мало, но при этом организм получит огромное количество необходимых веществ для жизнедеятельности.

✦ Фтор защищает зубы от кариеса, пищевые волокна и селен повышают иммунитет и снижают риск раковых и сердечно-сосудистых заболеваний

✦ Финики незаменимы после тяжелых операций для скорейшего восстановления организма.

✦ Съев всего лишь 4 финика, человек восстанавливается количество калия в организме.

✦ При употреблении на завтрак даже нескольких плодов укрепляется сердечная мышца и стимулируется работа мозга.

✦ Плоды финиковой пальмы полезны гипертоникам, так как снижают артериальное давление.

✦ Финики помогают при простуде (особенно в тех случаях, когда организм чересчур ослаблен), истощении организма и хронической усталости, укрепляют печень, почки и нервные окончания, питают кровь, помогают организму противостоять инфекциям и поддерживают кислотный баланс.

✦ Знаменитый русский ученый Мечников считал, что кислоты, содержащиеся в этих плодах, положительным образом действуют на пищеварительную систему, способствуют подавлению болезнетворных бактерий. Но что особенно ценно, они сохраняют полезную микрофлору кишечника.



✦ В странах Запада и Востока давно считают этот плод просто замечательным продуктом самоочищения организма человека и значительного оздоровления. Исключительно полезно сочетание фиников, йогурта и молока. Этот состав выводит из организма холестерин, улучшает сон, снимает стресс.

✦ Их применяют при лечении онкологических заболеваний и туберкулеза.

✦ Ещё одно полезное свойство фиников — лёгкое снотворное действие. Финики работают избирательно: уставшего человека они могут стимулировать, а тем, кто страдает от бессонницы, помогают заснуть — достаточно съесть 5 плодов на ночь.

✦ Люди, которые хотят похудеть, но не в силах отказаться от сладкого, могут вместо конфет

есть финики — они менее калорийны.
Эти плоды можно есть как в сыром, так и в сушеном виде, из них готовят салаты, компоты, десерты и даже мед. Блюда, очень популярное на Востоке, — рисовая каша с финиками. Они заряжают энергией, поднимают тонус, помогают при многих недугах, рекомендуются людям, проживающим в экологически неблагоприятных районах. Противопоказание к употреблению — индивидуальная непереносимость. Не рекомендуется также совмещать финики с кислой пищей (например, с апельсинами).

Вред в том, что даже в одном финике целых 23 ккал, и они настолько изысканно вкусны, что невозможно оторваться, попробовав хоть один финик.

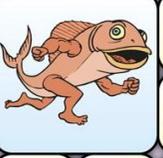
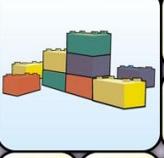
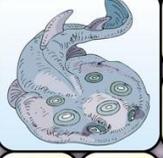
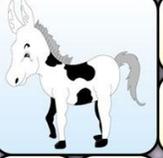
При покупке фиников следует учитывать то, что они должны быть спелые, без пятен плесени и гнили, без сахаристых кристаллов на поверхности плода.

Если все эти предосторожности соблюдены, то покупайте этот самый полезный из фруктов, ешьте его и продлевайте себе молодость.

Будьте здоровы!

СКАНВОРД С КАРТИНКАМИ

Необходимо угадать кто или что изображено на картинке и разгадать сканворд.

**От всей души поздравляем
С Днём Рождения!**

**Антипову Нину Владимировну,
Бигдай Елену Алексеевну,
Селиверстову Татьяну Николаевну,
Пыхову Татьяну Владимировну,
Швец Елену Николаевну!!!**

*Пусть ваша жизнь всегда будет цветной
И дарит вам приятные мгновения!
Шагайте следом за своей мечтой,
Пусть вдаль ведут желания, стремления!*

*Пусть ценят вас всегда ученики,
В семье пусть любят вас и уважают.
Погожими пускай будут деньки,
Глаза от счастья пусть всегда сверкают!*



*Январь — начало года,
Силён его мороз.
Уснула вся природа.
Шеперь уж не до гроз.*

*Под снежным покрывалом
Покрится земля.
В краю большом и малом
Всё белые поля.*

*Бери скорее санки,
Из дома выбегай.
Поедем спозаранку
Кататься в снежный край.*



Адрес редакции: г.Самара, ул. Алма-Атинская, д.122, каб.307.

Сайт в Интернете <http://www.shkola-99.ru/>

Главный редактор – Селиверстова Т.Н.

Корреспонденты - учащиеся 7а класса.

Компьютерная верстка – Нагайцев Илья, Лифанов Илья.

Корректор – Коровина Л.Н.

Принимаем материалы в газету. Обращаться в каб. 307, e-mail: T31@yandex.ru