Большая перемена

№ 6 (154)
Февраль 2026

Печатный орган МБОУ Школа № 99 городского округа Самара



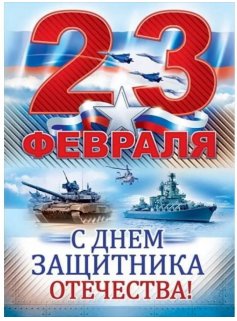
Сегодня в номере:

- Праздник месяца.....1
- Калейдоскоп школьных дел.....2
- Советы психолога.....4
- Шевельни извилинами.....7
- Поздравления.....8

Уважаемые мужчины!

Поздравляем Вас с Днем Защитника Отечества! Самое ценное, что есть в нашей жизни – это мир, спокойствие и стабильность, а потому не случайно День защитника Отчества имеет богатую и славную историю. Традиционно этот праздник является символом мужества, самоотверженности, достоинства и чести. 23 февраля – праздник не только тех, кто служил и служит в армии, но и тех, кто всегда готов быть защитой и надежной опорой для своей Родины, семьи, родных и близких! Желаем Вам благополучия, крепкого здоровья, успехов во всех делах и начинаниях, удачи в осуществлении планов и выполнения поставленных задач.

Самые сильные, самые смелые,
Умные, чуткие, добрые, верные...
Всех ваших качеств нам просто не счесть!
Мы очень рады, что вы у нас есть.



Дружно сегодня мы вас поздравляем,
Успехов, удачи, достатка желаем.
Ваш день февральский сейчас наступил,
Пусть он придаст вам здоровья и сил!

ЮНАРМИЯ

26 февраля 2026 г. Прошла встреча юнармейцев и руководителей юнармейских отрядов с главой городского округа Самара Иваном Николаевичем Носковым.

В ходе встречи прошло обсуждение планов по развитию «ЮНАРМИИ» в городском округе Самара.

С приветственным словом к юнармейцам обратились глава города Носков И Н. и руководитель юнармейского движения Самарской области Родионов А. Б.

На встрече присутствовали руководители местных отделений "ЮНАРМИИ" городского округа Самара. От Кировского района на встрече присутствовали Ещенко Ольга Николаевна и юнармеец МБОУ "Школа № 99" Сергеева Светлана

Иван Николаевич выразил искреннюю благодарность юнармейцам и их наставникам за активную жизненную позицию и стремление к служению Родине и вручил им благодарственные письма и памятные подарки.

Иван Николаевич дал старт к подготовке грандиозных мероприятий, которые ожидают юнармейцев в этом году.

Благодарим руководство за оказанное внимание. Будем стремиться к достижению новых высот и новых целей. Становиться все сильнее и лучше.





В школе прошло народное гуляние «Масленичная ярмарка». Масленица - праздничная, вольная, вкусная, хлебосольная. Масленица – самый шумный русский народный праздник. Масленицей на Руси провожали зиму и встречали весну. В своих старинных обычаях, русский народ часто обращался к образу солнца. Солнце всегда было желанным другом. И на Масленицу принято было призывать Солнце, приближать этим весну.

Началось представление песнями, шутками да прибаутками. А затем начались игры, конкурсы, забавы.





В дошкольном отделении празднование Масленицы отмечали 20 февраля.

Это развлечение проводится ежегодно, и стало уже традиционным и любимым для детей.

Проведение Масленицы в детском саду — это отличный способ весело провести время с детьми, рассказать им о культуре и традициях русского народа, привить любовь и уважение к своей истории. Наш праздник прошел интересно.

Веселую атмосферу празднику придавал аромат и вкус блинов!





В нашем дошкольном отделении прошёл смотр строевой подготовки и песни "Орлёнок", посвященный Дню защитника Отечества.

Своё мастерство в выполнении строевых упражнений и сплочённость дошкольники демонстрировали старательно. Каждый участник показал свою подготовку.

Ярко, красиво, эмоционально выступили ребята всей группой-командой. Каждый из ребят постарался показать самые положительные свои качества – ответственность, умение слаженно работать в коллективе, выполнять команды, маршировать в ногу, а так же исполнять строевые песни.





22 февраля в МБОУ Школе 99 г.о. Самара прошла военно - патриотическая игра «Орленок».

Каждый отряд получил свой маршрутный лист, в котором были военно-спортивные станции. Участники, после получения маршрутных листов, показали свои знания, навыки и умения на разных этапах этой увлекательной игры.

Такие мероприятия воспитывают патриотические чувства, помогают закреплять представление об армии, родах войск, развивать двигательные навыки: ловкость, скорость, меткость, способствуют сплочению детского коллектива.

В игре «Орленок» судьи учитывали не только внешний вид и подготовленность участников, но и сплоченность, боевой дух и стремление команды к победе. Бесспорно, в ходе таких игр дети закрепляют приобретенные навыки начальной военной подготовки и оказания первой медицинской помощи. И все же самым главным является то, что во время игры к ребятам приходит понимание дружбы, взаимопомощи и коллективизма.









Советы психолога выпускникам 9-х и 11 классов при подготовке и сдачи экзамена



Вам предстоят итоговые экзамены - один из важнейших этапов в вашей жизни, во многом определяющий будущее.

Вообще говоря, взрослые стараются, чтобы процедура сдачи ЕГЭ была максимально безболезненной для выпускников. Существуют общие рекомендации по организации полноценного и правильного питания, оптимального режима занятий, по снижению эмоционального напряжения и преодолению стресса. Эти рекомендации могут Вам помочь в период подготовки и сдачи экзаменов. Вы можете узнать о них по телефону на линии детского телефона доверия 8-800-2000-122.

Для успешной сдачи ГИА необходимо разработать индивидуальную стратегию подготовки и сдачи экзамена. Для этого необходимо учесть Ваши личностные особенности, которые Вы можете использовать для получения лучших результатов на экзаменах. Вы уже сдавали экзамены ранее, и сами можете оценить свои сильные и слабые стороны. За годы учебы к Вам могло прийти понимание своего уникального стиля учебной деятельности, включающее умение максимально использовать ресурсы собственной памяти, особенности мышления и работоспособности, а также уверенность в собственных силах и установку на успех.

Если же Вы убедились, что с некоторыми личными особенностями Вам не удается справиться самим, то Вам может понадобиться помощь специалиста. В первую очередь – это школьный психолог.

Речь идет о тревожности, когда учебный процесс сопряжен с высоким эмоциональным напряжением. Если Вы склонны воспринимать любую ситуацию, связанную с учебой, как опасную, то проверка знаний в любом виде может вызвать у Вас особую тревогу.

То же касается неуверенности, когда Вы не можете самостоятельно проверить качество своей работы, потому что не уверены в правильности своих знаний и решений. Вам может быть присущ конформизм и в других сферах жизни, если Вы не умеете отстаивать в них собственную точку зрения.

Сюда же можно отнести реакции рассеянности, трудности концентрации или наоборот переключения внимания, повышенную утомляемость, затруднения в тщательной и кропотливой работе и даже стремление быть самым лучшим, совершенным.

Если Вы не можете справиться с этими трудностями сами, обратитесь к школьному психологу.

День Победы у нас один, в этот день мы взяли ...






Майка десантника и юнги





"Так точно!" устами бойца

Боксер упал и не встал

Самые драго-ценные камни

Бросился в нее вояка







"Окоп" вокруг крепости



В царской армии - кавалерист, как гусар

Куст с побед-ными листьями



Там флот ходит

Мамаев в Волго-граде

Если "их", то шпион, а если "наш"?





Европейская валюта

Город воинс-кой славы на Волге, недале-ко от Москвы

Ощу-щение во рту



Пернатые певцы



Крупный сибирский олень

Вырыт пехотинцем для себя





... войны - 22 июня ровно в четыре часа

Держать ... на макушке

Месяц с Днем защиты детей

От всей души поздравляем С Днём Рождения!

Ведяйкину Зою Ивановну,
Геращенко Венеру Марсовну,
Ибрагимову Санию Кавиевну,
Петрову Диану Валерьевну!!!

От счастья пусть глаза искрятся,
Душа любви будет полна,
Чтоб все печали и ненастья
Остались в прошлом навсегда.

Желаем радости, здоровья,
Успехов и удач во всем.
Пусть каждый день будет наполнен
Теплом и светом, и добром!



Пробы пера



Всех защитников Отчизны -
С 23 Февраля!
Прокричать хотим открыто
Троекратное «ура»!

Пожелать здоровья, счастья,
Мужества и доброты,
Сил, везения, удачи.
Пусть все сбудутся мечты!

Чтобы мир был во всём мире!
Вы — опора для страны,
Патриоты и герои,
Воины и молодцы!

Адрес редакции: г.Самара, ул. Алма-Атинская, д.122, каб.107.
Сайт в Интернете http://www.shkola-99.ru/

Главный редактор – Селиверстова Т.Н.
Корреспонденты - *учащиеся 8г класса.*
Компьютерная верстка – 8г класс
Корректор – Гаврилова О.В.

Принимаем материалы в газету. Обращаться в каб. 107, e-mail: T31@yandex.ru