



# Большая программа

№ 8 (111)  
Апрель 2020

Печатный орган МБОУ Школа № 99 городского округа Самара



День космонавтики — день, установленный в память о совершении первого полёта человека в космос.

Первоначально День космонавтики отмечался в СССР. Сегодня его празднуют в России, а также ряде стран постсоветского пространства.

Совершение первого полёта человека в космос состоялось 12 апреля 1961 года. Этим человеком стал советский лётчик-космонавт, уроженец нынешней Смоленской области Юрий Гагарин, в последующем ставший Героем Советского Союза, кавалером высших знаков отличия различных государственных наград, а также почётным гражданином ряда городов, как в России, так и за рубежом.

12 апреля отмечают Международный день авиации и космонавтики. В режиме дистанционного обучения классные часы прошли онлайн.

### Сегодня в номере:

- Праздник месяца.....1
- Калейдоскоп школьных дел.....2
- Другая школа .....4
- Азбука права.....6
- Шевельни извилинами.....7
- Поздравления.....8



# Калейдоскоп школьных дел



## ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ – БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ  
И/ИЛИ ПЛАНШЕТОМ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

**01 БЕЗОПАСНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕПРЕРЫВНОЙ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ**

1-4 классы: 15 минут  
5-7 классы: 20 минут  
8-11 классы: 25 минут  
(согласно нормам СанПиН)

**02 НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ДЕЛАТЬ РЕГУЛЯРНЫЕ ПЕРЕРЫВЫ В ЗАНЯТИЯХ**

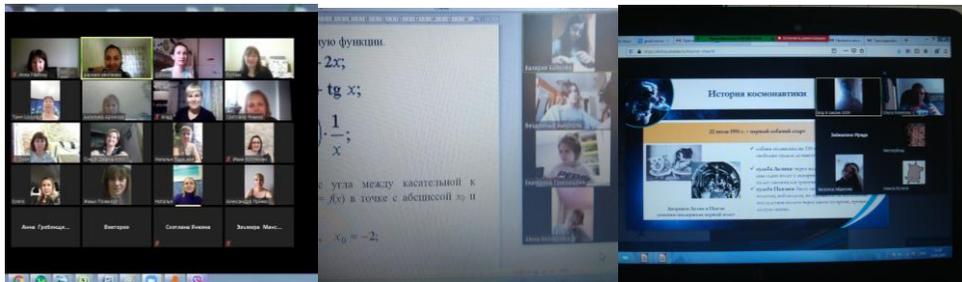
**03 ДЕЛАЙТЕ ПРОСТЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОБЩЕГО УТОМЛЕНИЯ**

**04 ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ**

- Быстро поморгать, закрыть глаза, медленно считая до 5. Повторять 4 - 5 раз.
- Крепко зажмурить глаза и считать до 3. Открыть глаза и посмотреть вдаль, считая до 5.
- Посмотреть на указательный палец вытянутой руки на счет 1 - 4, потом перенести взор вдаль на счет 1 - 6.

Каждое упражнение повторять по 4 - 5 раз

6 апреля самарские школьники и студенты вернулись за парты, правда, в виртуальном смысле. Из-за режима самоизоляции в связи с угрозой распространения коронавируса школы пустили в ход видеоклассы, чаты и другие всевозможные способы общения на расстоянии.



# Калейдоскоп школьных дел

## Рекомендации педагога-психолога для учащихся в период дистанционного обучения.



Ребята, во время вспышки коронавирусной инфекции наша жизнь изменилась: самоизоляция, карантин, дистанционное обучение в школе. Да, немного тревожно, но если мы подойдём к ситуации собранно, ответственно, поддерживая друг друга, то мы не только быстро преодолеем эти временные трудности, но и сделаем много полезного, интересного и научимся находить решения в любых нестандартных ситуациях.

Предлагаю вам, ребята, несколько советов для поддержания эмоционального здоровья и благополучия.

1. Поддерживайте привычный ритм жизни, насколько это возможно: питание, дистанционное обучение, отдых и сон по традиционному графику. Умение самоорганизовывать своё время и пространство - залог успеха в жизни! *«Это время, как и любое другое, очень удачное, если мы знаем, что с ними делать».* (Ральф Вальдо Эмерсон)
  2. В период самоизоляции предложите родителям вместе создать новые семейные традиции. Так, например, проводить вечерний досуг:
    - за настольными играми: шахматы, «Монополия», «Морской бой», пазлы и др.;
    - играя в коммуникативную игру «Интервью»: каждый член семьи (по часовой стрелке) задаёт вопрос одному из участников игры. Таким образом, вы сможете много интересного узнать об увлечениях, интересах, работе, желаниях, планах своих родителей;
    - играя в логическую игру «Да-нетки»: ведущий описывает ситуацию, а остальные пытаются определить, чем все закончилось. Участникам разрешается задавать только такие вопросы, на которые можно ответить «да» или «нет».
- Ребята, совместное времяпровождение и общение с родителями в игровой форме позволит вам сблизиться и понять лучше друг друга.
3. Помогайте родителям в домашних мероприятиях - это их порадует и поднимет им настроение.
  4. Контролируйте некоторые важные вещи из разряда гигиены во время карантина: тщательно мойте руки, используйте при чихании одноразовые салфетки, проветривайте свою комнату утром и вечером.
  5. Участвуйте дистанционно в олимпиадах, интеллектуальных квестах и соревнованиях. Это позволит вам провести время с пользой.

# Калейдоскоп школьных дел



## Крылья Победы

Великая Отечественная война 1941-1945 гг. не гремела над просторами Самарского Поволжья, но вклад нашего края в Великую Победу невозможно переоценить. С первых же дней войны сотни и тысячи добровольцев записались на фронт. Те, кто остался, стали по-настоящему мощным тылом для фронта – вся область и край работали на победу. Каждый день шли в боевые точки продовольствие, техника, вооружение, одежда.

К середине октября 1941 года из области в армию было направлено свыше 300 тысяч человек. В годы войны по системе Всеобуча (всеобщего обязательного военного обучения) в области было подготовлено 137 106 человек, в том числе бойцов-стрелков 124 921, специалистов (снайперов, пулеметчиков, связистов, шоферов и др.) – 27 089, из них 6 096 женщин; ОСОАВИАХИМ (общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству) подготовил 2 370 кавалеристов, 517 летчиков, 2 644 водителя машин, 2 120 радистов и связистов, а всего 148 864 человека; по программе ПВХО (противовоздушной и противохимической обороны СССР) было подготовлено 1 422 200 человек.

15 октября 1941 года Государственный Комитет Обороны принял решение об утверждении по сути «запасной столицы» в Самаре (Куйбышеве). В начале Великой Отечественной войны Самара (тогда Куйбышев) стала второй столицей СССР. Сюда эвакуировалась часть аппарата ЦК партии, иностранные миссии, значительная часть состава 2-го Главного Управления НКВД СССР. В начале войны именно в Самаре решались многие сложнейшие вопросы военно-хозяйственного, мобилизационного и внешнеполитического характера.

В Самару были эвакуированы предприятия, в том числе два оборонных из Тулы и Коврова. Самарский судоремонтный завод начал выпуск боеприпасов. В 1943-1944 гг. значительная часть эксплуатируемых скважин Куйбышевского нефтекомбината была оснащена глубинными насосами, а сами насосы переводились на электропривод. Топливная промышленность Поволжья стала важной составляющей экономики страны.

Широкое распространение получило донорство. 14 августа 1943 года на Куйбышевской станции переливания крови сдал свою кровь норвежский посол Р. Андворд, адресовав неизвестному солдату следующие строки: «Пройдут столетия, и дети Советского Союза и других свободолюбивых народов с горящими глазами будут читать в книге истории главу «Храбрый русский солдат спасает цивилизованный мир». Со всех концов Норвегии несутся мысли «о победоносной Красной Армии с благодарностью за мощное усилие в борьбе против общего врага». Я отдаю кровь из моего сердца». Кровь Р. Андворда была перелита старшему лейтенанту Петру Цевко, находившемуся на излечении в Куйбышеве. Вскоре норвежский посол получил от него письмо.

Волжане участвовали в битвах при Сталинграде, под Смоленском, на Курской дуге и в других точках боевых действий. В 1945 году против здания рейхстага на посту регулировщика уличного движения Берлина стояла наша землячка Клавдия Семеновна Тилихина. В Великой Отечественной войне СССР потерял около 27 миллионов человек. Из них – свыше 3 тысяч\* – наши земляки.

Победа в Великой Отечественной отбивалась каждый день миллионами людей. Самарская область дала для общего дела летчиков, моряков, десантников, партизан и тысячи работников тыла.

## Калейдоскоп школьных дел

## ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

## Логистика

Профессия логиста появилась очень давно, логисты существовали во времена Византии. Тогда они разрабатывали оптимальные планы перемещения армии. По сути, логист – это специалист, который занимается организацией действий в тех или иных областях. Главная задача любого логиста – разработка оптимального плана реализации процесса для наиболее выгодного решения поставленной задачи.

Название происходит от греческого слова *λογιστική* [логистики] – учет, соотношение, счётное искусство. В русский язык термин «логистика» «прибыл» в начале XIX века из Франции. В советское время он был заменён термином «снабжение».

Чем для меня интересна логистика?

**Логист** – это человек, который профессионально занимается доставкой товара, дальнейшим его складированием, а также тот, кто разрабатывает наиболее выгодную схему поставок.

Логистика имеет множество различных направлений таких как, *военная, транспортная, складская, экологическая, городская.*

Абсолютное большинство компаний связано с логистикой.

Высокая востребованность на рынке труда.

Обязанности логистов зависят от сфер деятельности, в которых они будут работать. Например, в логистических компаниях, на производственных предприятиях, в торговых фирмы или на складах. В целом, специалист по логистике обычно занимается процессами складирования, транспортировки или доставки.

Думаю, что мне свойственны необходимые качества для успешного логиста: аналитический склад ума, усидчивость, присутствие лидерских качеств, умение общаться с людьми, знание английского языка.

Профессия логиста не имеет особо жестких ограничений по здоровью, но от специалиста требуется подвижность, отсутствие психических расстройств, высокое умственное развитие и работоспособность органов слуха и зрения. Продолжить образование смогу в Санкт-Петербургском политехническом университете Петра Великого или в Санкт-Петербургском государственном экономическом университете.

На данный момент благодаря развитию мировой экономики и постоянному росту международной и внутренней торговли данная профессия очень востребована и останется таковой всегда, ведь хранение и транспортировка товаров, людей или чего-бы то ни было ещё имеет место быть в любой крупной компании.



## Что такое менеджмент?

Слово «Management» в переводе с английского дословно означает «управление», «администрирование», «умение руководить». Однако точным синонимом «управления» это слово не является. Ведь управлять можно не только фабрикой, но и автомобилем или велосипедом. Менеджмент – это в первую очередь управление людьми. При этом занимается управлением тоже человек, а не автомат или компьютер.

Наиболее точное определение менеджмента следующее:

Менеджмент — это управление, максимальное эффективное использование и контроль социальных или экономических систем в условиях рыночной экономики. Первоначально менеджмент развивался как искусство управления производством, но затем трансформировался в теорию управления поведением человека.

Кто такой менеджер? Словарное определение гласит:

Менеджеры – это руководители, управляющими подчиненными. Менеджерами можно считать бригадиров, заведующих участками и отделами, начальников цеха. Это среднее и низшее (линейное) звено менеджмента. Высшее звено – руководители предприятий, компаний, органов государственной власти. Их называют также «топ-менеджерами».

Согласитесь, что логично предположить, что менеджмент существует в обществе с момента возникновения социальных отношений. Даже в самых древних сообществах были нужны люди, которые брали на себя функции управления и координирования деятельности групп.

Думаю, что идеальный менеджер – человек, заинтересованный в своей работе, обладающий стрессоустойчивостью, самоконтролем, знающий теорию управления и умеющий реализовывать свои знания практически.

Получить первичные знания о профессии мне помогли учебные пособия А. Орлова «Менеджмент», Р. Исаева «Основы Менеджмента», а также видеокурсы, которые можно бесплатно посмотреть во всемирной сети. Научиться менеджменту профессионально сегодня можно в ведущих вузах РФ – в частности, в МГУ, Финансовом Университете при правительстве РФ, в Плехановском Экономическом Университете, Государственном Университете Управления и других учебных заведениях.





*Прокуратура Кировского района г. Самары разъясняет: «Какая ответственность предусмотрена за оскорбление. И куда обращаться, чтобы призвать к ответу оскорбителя?»*

Как гласит статья 5.61 КоАП РФ, «оскорбление, то есть унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной форме» влечет наложение административного штрафа на граждан - от 1 до 3 тысяч рублей, на должностных лиц - от 10 до 30 тысяч, на юридических лиц - от 50 до 100 тысяч рублей.

Штрафы за оскорбление личности в публичном выступлении, публично демонстрируемом произведении или СМИ более суровы. Оскорбление, содержащееся в публичном выступлении, публично демонстрирующемся произведении или средствах массовой информации, влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере от 3 до 5 тысяч рублей; на должностных лиц - от 30 до 50 тысяч рублей; на юридических лиц - от 100 до 500 тысяч рублей.

Дело об административном правонарушении за оскорбление возбуждается прокурором, а рассматривается мировым судьёй.

Для привлечения за оскорбление личности необходимо обратиться с заявлением в орган прокуратуры и представить доказательства оскорбления (например, указать очевидцев произошедшего, предоставить записи телефонных переговоров и камер видеонаблюдения, распечатки смс-сообщений и интернет-страниц и т.п.).

Кроме того, в соответствии со статьёй 150 Гражданского кодекса РФ, достоинство личности, честь и доброе имя, неприкосновенность частной жизни относится к нематериальным благам, принадлежащим гражданам по рождению. Это даёт Вам основание для самостоятельного обращения в суд с исковым заявлением о защите чести и достоинства и возмещении морального вреда.

Следует учесть, что, если даже оскорбитель привлечён к административной ответственности и наказан штрафом за оскорбление личности, это не может служить причиной отказа от подачи в суд иска с требованием возмещения морального вреда, нанесённого оскорблением.



## Калейдоскоп школьных дел

19

Кроссворд  
КОСМИЧЕСКИЙ

Во время долгого пути  
домой Мишутка с друзьями  
разгадывал кроссворды.



**От всей души поздравляем  
С Днём Рождения!**

*Атменеву Ольгу Ивановну,  
Важенину Наталью Евгеньевну,  
Гаврилову Галию Арифовну,  
Загороднего Владимира Ивановича,  
Мергалиеву Ботагоз Алданбековну,  
Муртазину Зульфию Ахметгареевну!*

Желаю всего самого красивого,  
Самого счастливого:  
Здоровья - шоколадного,  
Веселья - виноградного,  
Жизни - бесконечной,  
Молодости - вечной,  
Улыбки - земляничной!  
И жить будет легче.



**Официальный гимн Самары**

Самара, рождённая в сердце России, –  
Народов Поволжья большая семья,  
В веках своё гордое имя носила  
Любимая наша,  
Самарская наша,  
Вовеки священная наша земля!

Объята раздольной Самарской Лукою  
Родные просторы, леса и поля,  
Увенчана гор Жигулевских грядою  
Любимая наша,  
Самарская наша,  
Вовеки священная наша земля!

Грядущей Победе в суровые годы  
Самара надежные крылья дала!  
Сильна и трудом, и талантом народа  
Любимая наша,  
Самарская наша,  
Вовеки священная наша земля!



Адрес редакции: г.Самара, ул. Алма-Атинская, д.122, каб.307.  
Сайт в Интернете <http://www.shkola-99.ru/>

Главный редактор – Селиверстова Т.Н.  
Корреспонденты - учащиеся 9а класса.  
Компьютерная верстка – Нагайцев Илья, Лифанов Илья.  
Корректор – Михайловская О.В.

*Принимаем материалы в газету. Обращаться в каб. 307, e-mail: T31@yandex.ru*