



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

№ 8 (129)
Апрель 2023

Печатный орган МБОУ «Школа № 99 городского округа Самара»



Сегодня в номере:

- Праздник месяца.....1
- Калейдоскоп школьных дел.....2
- Другая школа4
- Шевельни извилинами.....7
- Поздравления.....8

12 апреля — день первого полета человека в космос — дарит самарцам особый повод для гордости. Наши земляки имеют к памятной дате прямое отношение. На заводе «Прогресс» были изготовлены первая и вторая ступени гагаринской ракеты «Восток». После приземления первый космонавт планеты прибыл на медицинскую реабилитацию в Куйбышев и отсюда докладывал госкомиссии о своем полете.

До сих пор наш город считается одной из космических столиц страны — в знак признания огромных достижений в ракетно - и двигателестроении, в научных изысканиях, в подготовке кадров для отрасли.

В настоящее время проводится большая работа по совершенствованию производственной базы ракетно-космического центра, внедряются современные высокопроизводительные обрабатывающие центры и ведётся работа по организации производства комплектующих для ракетно-космической техники с использованием аддитивных технологий.



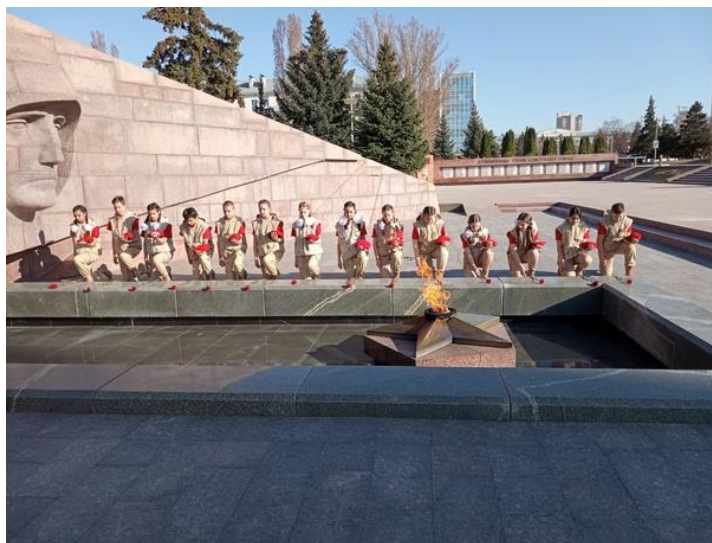


Пост № 1 у Вечного Огня

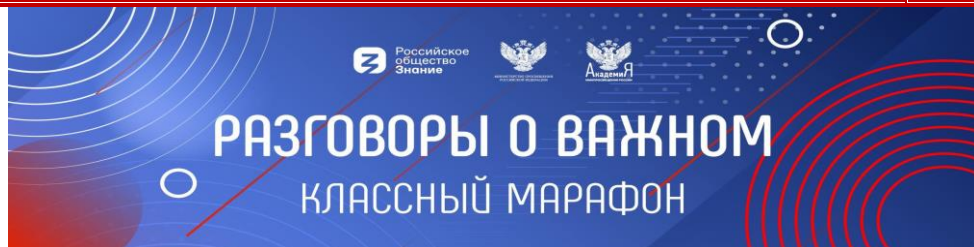
11 апреля 2023 г. Юнармейцы отряда "Танкисты" МБОУ Школы № 99 Кировского района городского округа Самара заступили на вахту памяти Пост № 1 на площади Славы.

Площадь готовят к летнему сезону. Яркое весеннее солнце, сильный ветер, ремонтные работы не помешали отряду заступить на вахту.

После окончания вахты, юнармейцы возложили цветы к Вечному огню. Возложение посвятили всем павшим в боях за Отечество и в честь Дня Космонавтики, который отмечается 12 апреля.



Ещенко О.Н.



Утро понедельника в нашей школе начинается традиционно с поднятия Государственного Флага Российской Федерации и с исполнения гимна!

После церемонии во всех классах проходит внеурочное занятие для обучающихся.

3 апреля тема занятия – «День Земли!».

Международный день Земли принято отмечать 22 апреля. Это самый полезный и гуманный праздник, который посвящен защите окружающей среды, озеленению планеты и пропаганде бережного обращения с природой.

Тема занятий 10 апреля «Разговоры о важном» - «"День космонавтики. Мы первые!"». В ходе разговора обучающиеся познакомились с историей советской и российской космонавтики. Посмотрели видеоролики о развитии современной космонавтики в России. Поиграли в интеллектуально - развлекательную игру и проверили свои знания в области космонавтики.

Тема занятий «Разговоры о важном» 17 апреля – «День памяти о геноциде советского народа нацистами и их пособниками». На занятии ребята узнали о невыносимо тяжёлом времени немецкой оккупации в нашей стране, о геноциде советского народа нацистами и их пособниками, о жестокости и бесчеловечности захватчиков и о невероятном героизме и стойкости непобедимого русского народа.

Очень важно сохранять и передавать поколениям историческую правду о преступлениях нацистов и их пособников в отношении мирных советских граждан в военные годы. Через призму исторической памяти мы видим, знаем и помним, что действия Красной Армии и единение советского народа в достижении Победы спасли наше государство и его граждан от полного уничтожения.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА



Слово «экзамен» переводится с латинского как «испытание». И именно испытаниями, сложными, подчас драматичными, становятся выпускные экзамены в школе и практически сразу же вступительные в ВУЗ.

Как в такое непростое время сохранить работоспособность и хорошее настроение, как поддерживать хорошую физическую и психологическую форму?

Режим дня

В трудное предэкзаменационное время нужно особенно позаботиться о поддержании своей работоспособности:

➤ **увеличить сон** на 1 час. Если вы не выспались, то на изучение того же материала вы тратите значительно больше времени.

➤ заставить себя **просыпаться пораньше**. Лучше всего сопротивляющийся мозг **воспринимает информацию с 7.00 до 12.00 и с 14.00 до 17-18.00 часов**.

➤ **проводить на свежем воздухе в середине дня 30-40 минут**.

➤ **делать перерывы** каждые **60-90 минут**. Перерывы не должны быть длительными (10-15 мин) и желательно наполнить их **физической нагрузкой**.



Питание

Далеко не последнюю роль в процессе запоминания и усвоения информации играет **грамотное питание**. Доказано, что концентрация внимания, память, хорошее настроение – совсем не случайность. Все это вполне **достижимо с помощью...еды**. Соответственно, **рацион определяет и умственные способности**.

Лучшему запоминанию способствует **морковь**. От перенапряжения и психической усталости лучшее средство – **лук**.

Орехи – для **выносливости**. **Клубника** и **бананы** помогут **снять стресс**. Для питания клеток **мозга** просто незаменима **морская рыба**. Улучшает **кровообращение** мозга – **черника**. Ничто не **освежит** ваши знания так, как **лимон**. А непосредственно перед экзаменом не забудьте съесть **шоколадку**.



«Живёт Победа в поколениях»

11 апреля во всем мире отмечается памятная дата — Международный день освобождения узников фашистских концлагерей.

Зинаида Галушко, бывшая узница фашистской Германии: «Немцы сожгли наш дом и на товарном поезде отвезли в Германию» .



1941 год. Пришел враг народа – немцы. Они захватывали деревни и забирали пленных. Так и случилось с семьей Зинаиды Галушко. Их увезли на товарном поезде в Германию вместе с ее братом и мамой. Там они работали на немецких фермеров. Зинаиде было тогда всего лишь 6 лет .

По словам Зинаиды на тот момент на эту территорию пришла советская армия. Но мы не стали уезжать вместе с другими узниками, решили сделать это на следующий день. Не получилось – пришли немцы. Хозяин фермы, который прятался от русских, вывел нас на площадь, долго бил плетью. Потом бауэр подозвал офицера и говорит: «Erschießen!» А она знала, что это: «Расстрелять!». К счастью, приказ немцы так и не выполнили, а маленькой Зине вместе с мамой удалось сбежать. Она помнит, как они бежали по полю, боясь смерти. Но им очень повезло и они смогли выжить . В СССР семья Галушко вернулась после 1949 года. Они поселились в городе Сызрань Самарской области, где их впоследствии нашел Геннадий, брат Зинаиды Петровна. Всю войну он пробыл в детском доме. Семья объединилась. Позже Зинаида Петровна перебралась в Самару, где получила высшее образование и стала работать в конструкторском бюро.

Попкова Полина, 10 А класс

Люблю тебя, Самара разная!



«Вряд ли во всей средней России найдется более интересная для натуралиста местность, чем Жигули... природа Жигулей столь замечательна, что не только может удовлетворить туриста, ищущего красивых видов, но дать высокое наслаждение всякому, кто пожелает ближе с ней познакомиться, ближе заглянуть в ее жизнь».

В.Н. Сукачев, 1914

Прославленные Жигулевские горы, или Жигули – краса и гордость Самары. Современное название возвышенности появилось в 18 веке, ранее горы именовались Девичьими. Уникальные горы тектонического происхождения занимают правый берег Волги.

Самый крупный пик Жигулей – гора Наблюдатель, чья высота составляет 381 метр. С покрытых лесами горных вершин глазам туристов предстают восхитительные пейзажи, да и сами великаны живописны в любое время года.

Гряда Жигулевских гор протянулась вдоль берега Волги на 70 километров. Это единственные на Русской равнине возвышенности тектонического происхождения, поднявшиеся из-за разлома земной коры, который геологи так и назвали «Жигулевский разлом».

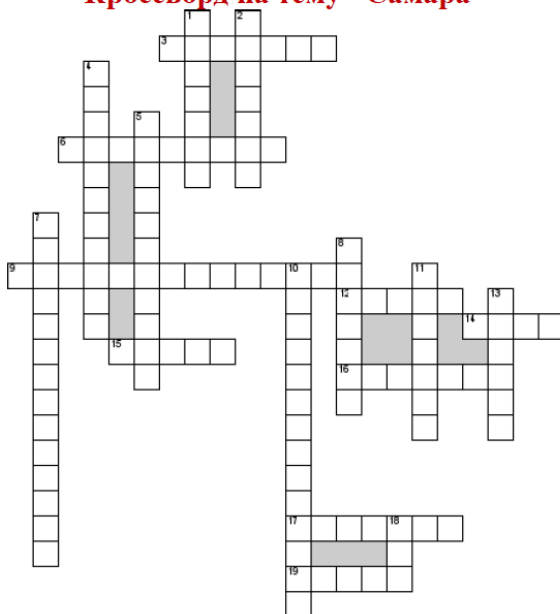
Горы молодые, им всего 7 миллионов лет. И еще продолжают расти, набирая по 1 сантиметру в 100 лет.

Жигулевские горы находятся на территории заповедника. Красота этих мест привлекает большое число туристов, но лишь небольшая часть Жигулей доступна для посещения. Одно из самых уникальных мест Жигулевского заповедника — это гора Стрельная, которую часто называют ею жемчужиной.

Местные красоты восхищали многих выдающихся художников, а такие великие мастера, как Иван Айвазовский, Илья Репин и Федор Васильев, не раз запечатлевали Жигули на своих величественных полотнах.



Кроссворд на тему "Самара"



По горизонтали

3. Кочевой народ, заселявший степи от Дуная до Иртыша в XIII в.
6. Стратегический пункт, охранявший южную границу, ... городок
9. Орган власти при городском воеводе.
12. Полевое сооружение, позволяющее вести круговую оборону
14. Простейшее сельскохозяйственное орудие для вспашки земли
15. Полководец, участвовавший в битве на реке Кондурче
16. Народ, образовавшийся после распада Золотой Орды
17. Митрополит, давший городу своё название
19. Выплата дани помещику продуктами или деньгами

По вертикали

1. Военное укрепление, передовая позиция.
2. Собственное имя географического объекта созданного человеком
4. ... государственный природный заповедник, расположен в Самарской области
5. Заселение колонистами, переселенцами пустующих земель
7. Специалист по составлению и описанию гербов
8. Бесплатный принудительный труд зависимого крестьянина на земле помещика
10. Деревянные оборонительные конструкции, покрытые насыпью из земли.
11. Земледельческий народ, проживавший в Поволжье
13. Безземельный одинокий крестьянин
18. Река, входящая в Волгу близ Самары

**От всей души поздравляем
С Днём Рождения!**

*Атменееву Ольгу Ивановну,
Важенину Наталью Евгеньевну,
Таврилову Галию Арифовну,
Мергалиеву Ботагоз Алданбекрвну,
Муртазину Зульфию Ахметгареевну!!!*

Зебра и радуга чем-то похожи.
Зебра в полосочку, радуга тоже.
Пусть будет жизнь полосатою зеброй,
Но не 2-х цветной, а разноцветной.
Пусть будет много зеленого цвета,
Зеленый — надежда и теплое лето.
Желтым пусть яркое солнце сияет,
Красный — любовью жизнь озаряет
Синий поднимет над суетой,
Он будет верной и доброй мечтой
Желаем такого мы вам разноцветья,
Счастья, здоровья, любви, долголетия!



*Как хорошо, когда звенит апрель!
И с каждым днём теплее и теплее!
Надеюсь, что и каждый день теперь
К нам, людям, будет чуточку добрее.
Надеюсь, будет солнце каждый день,
А не тогда, когда ему приспичит,
И солнцу будет нам светить не лень,
И нас оно в тепле не ограничит.
Звенит апрель – всё будет хорошо,
И мысли в голове моей роятся,
О том, что всё, что было уж прошло,
А прошлого не надо и бояться.
Весной нам надо думать лишь о том,
Как сделать так, чтоб жизнь тебя любила,
Чтоб счастье не забыло путь в твой дом,
Чтобы у всех родных здоровье было.
Как хорошо, когда звенит апрель!
И на дорожках дождевые лужи.
Как хорошо, пришёл черёд дождей,
И можно позабыть о зимней стуже!
Апрель откроет радости сердца,
И души сами настежь распахнутся,
Всё потому, что к нам весна пришла,
И вновь мечты с надеждами вернутся!*



Адрес редакции: г.Самара, ул. Алма-Атинская, д.122, каб.307.
Сайт в Интернете <http://www.shkola-99.ru/>

Главный редактор – Селиверстова Т.Н.
Корреспонденты - учащиеся 5 г класса.
Компьютерная верстка – Саганов-Коняев К., Аболенцев Д.
Корректор – Гаврилова О.В.

Принимаем материалы в газету. Обращаться в каб. 307, e-mail: T31@yandex.ru