



БОЛЬШАЯ ПЕЧАТНИК

№ 4 (80)
Декабрь 2016

Печатный орган МБОУ Школа № 99 городского округа Самара



Сегодня в номере:

- Праздник месяца.....1
- Калейдоскоп школьных дел.....2
- Путь к здоровью шаг за шагом.....4
- Другая школа.....5
- Шевельни извилинами.....6
- О тебе, моя Самара.....7
- Поздравления.....8

Ну вот и наступает Новый 2017 год, который пройдет под руководством Петуха, так что год обещает быть веселым и интересным. Так и мы хотим поздравить вас, а также пожелать вам всего самого позитивного и яркого, самого светлого и доброго, что поможет вам достичь самых небывалых высот в том или ином вопросе. Проведите этот Новый год со своими родными и близкими, чтобы и в течение года вы всегда были окружены самыми родными людьми и друзьями, которые умеют радовать вас, поднимать настроение и просто давать советы. Пусть этот замечательный год будет с каждым днем дарить вам все больше положительных и позитивных эмоций, все больше поводов для того, чтобы становиться лучше. Загадайте обязательно желание, ведь оно имеет свойство сбываться. Счастливого вам празднования Нового года! Пусть все будет в вашей жизни очень хорошо!



2017 - Год красного петуха



2017

28 января 2017 года Красная Огненная Обезьянка радостно помахает нам ладкой на прощание и передаст права на правление Красному Огненному Петуху. Перемену власти мы не сразу заметим, ведь и цвет, и стихия хозяев 2016 и 2017 годов будут одинаковыми. Если в начале своего года Петушок будет вести себя относительно спокойно, осматриваясь и прибирая владения после задорной Обезьянки, то уже весной хозяин разойдется, размахнется яркими крылышками и начнет удивлять нас своей непредсказуемостью и приятными сюрпризами.

ОВЕН

Петух оценит заслуги Овнов и обязательно учтет при начислении баллов в своем году. Постарайтесь не разочаровать взыскательного хозяина 2017 года и всеми силами пробуйте ему угодить. Начните с избавления от собственной лени.



ЛЕВ

Милые Львы, запаситесь терпением и выдержкой – фортуна будет ходить за вами по пятам, и иногда вам даже захочется убежать, настолько все будет чудесно и радужно. Главное - не будьте заносчивыми.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцы могут спрятать свой колчан подальше на антресоли – сражаться будет не с кем. Красный Петух на весь год возьмет над вами шефство. Но не забудьте попрощаться с Обезьянкой, устройте ей веселые проводы, ведь в свой год она частенько вам помогала.



ТЕЛЕЦ

Обезьянка, передавая свои права Огненному Петуху, подкинула ему записочку, с просьбой приглядеть за вами. Заботу Петух проявит уже с первых дней нового года – у вас будет хорошая возможность замечательно учиться, правда, будет тяжело. Но своим усердием вы сумеете очаровать Петуха.



ДЕВА

Девам желательно воспользоваться моментом и смело отвечать на уроках и участвовать во всех конкурсах. Проканница Обезьяна, убегая, шепнула хозяину 2017 года, что Девы кое о чем мечтают. Так что вас ждет много радостных известий.



КОЗЕРОГ

Козероги с нетерпением ждали прихода 2017 года, ведь Обезьянка рассказала им по секрету, что Петушок обожает знаки земли, и сделает все, чтобы Козероги ни в чем не нуждались.



Дети, рожденные в год Петуха стихии огня – это будущие режиссеры, музыканты, изобретатели, инженеры и архитекторы.

БЛИЗНЕЦЫ

Огненный Петух даст Близнецам в этом году возможность вдвоём порезвиться в своем году – ощутите вы это уже с первых дней правления яркой и волшебной птички.



ВЕСЫ

Весы в начале 2017 года будут наслаждаться жизнью, и веселиться на полную катушку, отмечая зимний бал, посвященный прощанию с игривой Обезьянкой. Но пора все же начать усердно трудиться.



ВОДОЛЕЙ

Переживать Водолеям не о чем – Петушок консервативная птичка, но если уж задумает какие-то перемены, то все они будут приятными.



РАК

Звезды спешат успокоить самых чувствительных знаков зодиака – Красный Петух обещал во всем вам помогать и дал хозяйке 2016 года клятву: Раки весь 2017 год будут под защитой и опекой.



СКОРПИОН

Хозяин 2017 года избавит вас от неприятностей любого рода, порою Скорпионам будет настолько скучно от идеальной жизни, что вы сами начнете искать себе проблемы.



РЫБЫ

Красный петушок прекрасно справится с ролью хозяина, и позаботится о вас ничуть не хуже обезьянки. Так что можете и дальше развиваться и плавать в океане счастья, радуясь жизни и не думая о проблемах.



**Необычная
история
про
«Елочку»
под
Новый год**

По русской традиции, праздник без песни — не праздник! В Новый год и взрослые, и дети по традиции напевают: "В лесу родилась елочка".

Эту песню, которую на современный лад можно смело назвать шлягером, знает каждый. Композиция настолько популярна, что ее искренне считают народной.

Самому любимому новогоднему хиту в 2015 году в последние дни декабря исполняется 110 лет. И пришло время узнать, что у любимой всеми новогодней песенки есть законные авторы.

Песенка пережила революции, войны и экономические кризисы. Такому "здоровью" может позавидовать любой современный хит.

Известно, что до 1905 года в Российской империи была очень популярна музыка Чайковского из балета "Щелкунчик", но своим появлением "Елочка" сразу же отодвинула мелодию Чайковского на почетное второе место.

Автор любимой новогодней песни многих поколений — Раиса Адамовна Кулашева, в девичестве Гидройц.

В декабре 1903 года журнал «Малютка» опубликовал стихотворение «Елка», положив начало созданию будущего русского шедевра, который продолжает триумфальное шествие по просторам бывших Российской империи и Советского Союза.

Музыку к стихотворению через два года написал столичный дворянин и ученый Леонид Бекман. Она появилась как раз ко дню рождения его дочерей. Так Леонид Карлович пытался отвлечь семейство от довольно мрачных событий того времени: забастовок, беспорядков и тому подобного.

Первоначально текст "Елочка" отличался от известного сейчас варианта.

В дореволюционном издании вместо привычных для нас слов "спи, елочка, бай-бай" было "спи, елка, баю-бай" и елочку под самый корешок срубил не "старичок", а "мужичок", который, собственно, и сидел в дровнях. "Мужичка" на "старичка" заменила советская цензура.

Вот такая необычная история "ритуального новогоднего гимна" всей России.

Путь к здоровью: шаг за шагом

Сегодня трудно представить **Символ дружбы и гостеприимства – ананас!**

праздничный стол без ананасов, ведь они символ гостеприимства и праздника. На новогоднем столе ананас особенно актуален, так как помогает воплотить в жизнь лозунг «ем и не толстею»!

Немного истории: Во время своего путешествия на острове Гваделупа в 1493 году Христофор Колумб был очарован похожими одновременно и на шишки, и на яблоки плодами. В XVIII - XIX вв. ананасы с успехом разводили в императорских оранжереях в России. В начале к нему относились с подозрением и недоверием. Да и сам вид ананаса, завезенного в Россию еще в конце XVIII века, почему-то ассоциировался с... кочаном капусты, который также рубили и квасили. Поэтому, ананасы полагалось «квасить и заготавливать в кадushках заморские плоды, а затем варить из них кислые щи и борщи».

Ананас обладает впечатляющими вкусовыми качествами, в его состав входит около шестидесяти веществ, придающих ему неповторимый специфический аромат. Он обладает таким количеством полезных свойств и витаминов, что вьюру считать его чуть ли не лекарственным препаратом.



Итак, польза:

- ☉ В сердцевине плода ананаса и соответственно в его соке содержится природный фермент – бромелайн, который способствует расщеплению белка. Бромелайн ускоряет переваривание и усваивание пищи, стимулирует выработку пищеварительных соков. Ананасовый сок эффективно избавляет от чувства тяжести в желудке, помогая в переваривании и всасывании белковой пищи.
- ☉ В спелом ананасе содержится около 86% воды — поэтому он очень сочный и хорошо утоляет жажду.
- ☉ Препятствует образованию тромбозов и тромбофлебита, поскольку содержащее ананас разжижает кровь, снижает ее вязкость.
- ☉ Оказывает противоотечное воздействие, поэтому его часто рекомендуют людям с заболеваниями почек и сердечно-сосудистой системы.
- ☉ Ананас обладает болеутоляющим эффектом и противовоспалительным действием, поэтому может снижать боли в мышцах и суставах.
- ☉ Содержит большое количество легкоусвояемых сахаров, лимонной и аскорбиновой кислоты и пищевых волокон, богат содержанием витаминов группы В, провитамина А, витамина С, РР и других.
- ☉ Является профилактикой инсульта и инфаркта миокарда. Препятствует образованию холестериновых отложений, а также очищает от них стенки сосудов.
- ☉ Укрепляет нервную систему человека. Благодаря содержанию кальция, регулирует жидкость в организме и укрепляет сердце. Недостаток кальция может спровоцировать нарушение ритма сердца и постоянную усталость в теле.
- ☉ Полезные свойства ананаса нашли себя и в онкологии. Считается, что он способен предотвратить развитие метастаз у раковых больных. В стебле ананасового растения, ученые нашли молекулы, способные блокировать белок раковых клеток.
- ☉ Ускоряет обмен белков и углеводов. Благодаря содержанию редкого вещества как марганец. Всего один ломтик фрукта содержит в себе половины суточной дозы этого минерального вещества.
- ☉ Предотвращает развитие атеросклероза. Останавливает воспалительные процессы, способствует заживлению ран.
- ☉ Ананас способен вызвать хорошее, приподнятое настроение. Так что во время стресса позволяйте себе съесть несколько кусочков этого тропического плода!
- ☉ Способствует омоложению организма. В косметологии на его основе делают различные маски для лица и бальзамы, предотвращающие появление морщин.



Вред:

- ☉ Не стоит злоупотреблять этим фруктом из-за высокой кислотности, чтобы сохранить свои зубы и зубную эмаль. После его употребления следует почистить зубы или хотя бы прополоскать рот.
- ☉ Ананас может вызвать неприятную реакцию у склонных к аллергии людей.
- ☉ Ананас может нести вред и пациентам, страдающим язвой желудка или гастритом, им стоит учесть, что ананас повышает кислотность желудка и может вызвать болевую приступ.



ВЫВОД: Сегодня ананас считается одним из любимых плодов многих людей. Это связано с его неповторимым вкусом и большим содержанием полезных веществ. Ананасы употребляют в пищу как в качестве десерта, так и при приготовлении различных салатов и горячих блюд. Соблюдайте должную осторожность при наличии индивидуальных противопоказаний, не передайте и тогда ананас пойдет Вам только на пользу.

С Новым годом и будьте здоровы!

Открытка "Новогодняя ёлочка"

1. В основном понадобится зеленая бумага (можно выбрать несколько оттенков зеленого цвета), маникюрные ножницы, пару зубочисток и клей ПВА. Бумагу следует нарезать на длинные полоски шириной 7-10 мм. В художественных магазинчиках есть наборы бумаги для квиллинга. Бумага в них уже нарезана и, как правило, в широкой цветовой гамме.
2. Нарезаем бахрому по всей длине с одной стороны полос. Чтобы ускорить процесс, можно взять 3-5 полосок, плотно приложить друг к другу и надрезать за один раз.
3. На зубочистку плотно наматываем полосы с бахромой. Клеем ПВА закрепляем концы полосы к ее же стенке. Не выдавливайте много клея, чтобы склеить кончики, чем меньше клея – тем быстрее закрепится.
4. Когда все зеленые бутончики будут готовы, превращаем их в пушистые элементы нашей новогодней елочки своими руками. Пальцами помогаем распуститься бутончикам, расправляя бахрому в разные стороны.
5. Все пушистые элементы приклеиваем на картонную основу в виде пирамидки, плотно прислоняя друг к другу.
6. Из кусочка зубочистки делаем маленький ствол елочки и ставим ее на пушистый снег, который можно сделать с помощью гофрированной бумаги. Рассыпаем по всей елочке золотые бусинки, а верхушку украшаем золотым бантиком.



А

Р	О	Н	О
А	З	К	О
Т	Р	С	М
У	О	Х	Е

- 1 время суток
2 выпускает летний ветерок
3 мы слышим, когда шутят
4 самый красивый цветок

Б

З	Г	Е	Н
И	М	К	С
Ё	А	С	И
Л	К	А	Н

- 1 время года
2 выпадает зимой
3 новогодняя красавица
4 съезжаем с горки

В

Ш	Р	А	Г
А	Р	Л	У
К	Ф	И	М
О	Т	Н	О

- 1 греет горло
2 овощное блюдо
3 жёлтый фрукт
4 мурлычит





Ленинградская

Улица поистине историческая. Называли ее и Проломной, и Сенной, и Хлебной. В более поздние времена — Панской. Под этим названием она и вошла в историю Самары. К стати, назвали ее так не потому что жили на ней паны. Улица была торговой, и продавали там красные (или как бы сказал современник — элитные) товары, т.е. — панские. В 1926 году улицу переименовали в Ленинградскую. Улица Ленинградская органично вписалась между железной дорогой юго-запада и ул. Максима Горького. После завершения реконструкции в 2011 году участок Галактионовская-Куйбышева стал пешеходной зоной. Ширина улицы составляет 25 метров. По утверждению людей сведущих и профессионально образованных, это оптимально для того, чтобы празднующий чувствовал себя комфортно и непринужденно.

Улица Ленинградская — исторический центр Самары. К счастью, до наших дней здесь сохранилось немало старинных построек, привлекающих необычной архитектурой. Любителям древностей стоит обратить взор на трехэтажный дом с куполом архитектора Машкова, спроектированный в псевдовизантийском стиле; жилище талантливого художника Константина Павловича Головкина (Ленинградская,34). Неподалеку, под номером 22, расположился современный особняк, также причисленный современниками к городским памятникам архитектуры. На фоне новостроек, возведенных в нулевые, отдельные здания сохранили вековой флер. Это аптека по ул. Фрунзе, гостиница «Националь» и другие.

Сегодня Ленинградская — улица для прогулок и развлечений. Многочисленные магазинчики и кафешки радушно встречают гостей города. Скупиться можно на Троицком рынке, отдохнуть в сквере имени Высоцкого. Кстати, проектировали и благоустраивали пешеходную часть улицы архитекторы из Санкт-Петербурга. Может именно поэтому она до боли напоминает пешеходную улицу на Василевском острове.



**От всей души поздравляем
С Днём Рождения!**

*Байшеву Амию Хайруллаевну,
Емельченко Анну Александровну,
Корчагину Ирину Валентиновну,
Лужнову Ольгу Константиновну,
Муқатову Тульжан Батаргалиевну,
Новикову Ольгу Семеновну!!!*

*Без лишних слов, без лишних фраз,
С глубоким чувством уваженья
Позвольте нам поздравить вас,
В день светлый вашего рожденья.
Что пожелать вам в этот день,
Каких же благ, какого счастья? —
Чтоб никогда не унывать,
Не знать болезни и ненастья!
Чтоб вы не знали никогда
Ни огорчений, ни печали!
Чтобы родные и друзья
С улыбочкой вас всегда встречали!*



Открывайте шире двери,
Новый год пришёл в дома!
Ёлка, запах мандаринов,
Дед Мороз и чудеса!

Не пускайте грусть и скуку
И печаль гоните вон!
Только радость и веселье
Приглашайте за свой стол!

Праздник новых ощущений,
Праздник света и тепла!
В новый год за новой жизнью
Отправляйтесь, господа!



Адрес редакции: г.Самара, ул. Алма-Атинская, д.122, каб.307.
Сайт в Интернете <http://www.shkola-99.ru/>

Главный редактор – Селиверстова Т.Н..
Корреспонденты - учащиеся 5 в класса.
Компьютерная верстка – Нагайцев Илья, Лифанов Илья.
Корректор – Ибрагимова С.К.

Принимаем материалы в газету. Обращаться в каб. 307, e-mail: T31@yandex.ru