



БОЛЬШАЯ ПРОГРАММА

№ 4 (89)
Декабрь 2017

Печатный орган МБОУ Школа № 99 городского округа Самара

С НОВЫМ ГОДОМ!

Сегодня в номере:

- Праздник месяца.....1
- Калейдоскоп школьных дел.....2
- Другая школа4
- Путь к здоровью шаг за шагом.....6
- Шевельни извилинами.....7
- Поздравления.....8

Поздравляем с наступающим НОВЫМ ГОДОМ!

2018

КАРУСЕЛЬ

Начало года с 1 января было установлено римским правителем Юлием Цезарем в 46 году до нашей эры. В Древнем Риме этот день был посвящён Янусу – богу вьёбора, дверей и вех начал.

До XV века на Руси новый год начинался не с января, как в настоящее время, а с 1 марта (как в Древнем Риме), или с 1 сентября как в Византии, по юлианскому календарю.

С 1700 года по указу Петра I Новый год в России стали праздновать, как и в других странах Европы. 1 января, но по юлианскому календарю в отличие от европейских стран.

Ещё до революции сложился обычай праздновать Рождество, наряжая ёлку и проводя детский праздник. Однако забава эта была дешёвой и доступной лишь для обеспеченных детей. С конца 1920-х годов в России Рождественская ёлка оказалась под фактическим запретом и не ставилась в домах много лет.

В 1935 году в СССР решили вернуть празднование ёлки, сделав её не Рождественской, а новогодней.

Во многих странах за несколько минут до наступления нового года главы государств обращаются к своим народам с речью, в которой обычно подводят некоторые итоги прошедшего года, желают удачи гражданам в новом году. Обращение транслируется средствами массовой информации.

В СССР и России (как правило, в 23:55 31 декабря) традиция таких обращений начинается с выступления Л.И. Брежнева перед Новым 1970 годом

революция поздравляет 1970-го года

С НОВЫМ ГОДОМ

КАЛЕЙДОСКОП ШКОЛЬНЫХ ДЕЛ

Недавно 8 «Б» класс посетил экскурсию на молочный комбинат «Самаралакто». Эта экскурсия дала нам возможность больше узнать о производстве молочных продуктов и их качестве. Компания производит молочные продукты, детское питание и минеральную воду под такими известными марками, как Danone, Активиа, Actimel, Растишка, Fantasia, Danissimo, Evian, Badoit, Volvic, Raumplus и др. Основана в 1919 году фармацевтом Исааком Карассо (1874—1939) в Барселоне, названа им в честь своего сына Даниэля (уменьшительное — Данон). После того как экскурсовод рассказала нам историю появления завода, мы надели специальную одежду и специальную обувь – safety shoes. Особенно нам запомнился привоз молока на молоковозе, было очень увлекательно увидеть огромную машину, которая привезла целых 7 тонн молока! Также мы были одни из немногих, кто, спустившись в рабочую зону, еще больше погрузился в атмосферу производства. Нас очень поразила дисциплина и порядок, которые необходимо было соблюдать каждому. Но в то же время там царил рабочая атмосфера.

Экскурсия была очень познавательной и увлекательной. Мы всем советуем посетить «Самаралакто» и узнать много интересного о производстве молока! (учащиеся 8 Б класса)



С детства нам снились сны, что мы летаем по воздуху и каждый раз просыпаясь, грустно понимали, что это опять всего лишь сон и мечтали ощутить это особое чувство свободы в реальности, и вот, наконец, мечта сбылась! И шанс представился! Мы с классом летали в аэротрубе. Большое спасибо за это удивительное приключение!



Учащиеся 7 А класса

КАЛЕЙДОСКОП ШКОЛЬНЫХ ДЕЛ



Выбираем будущую профессию

В теплой и дружеской обстановке состоялась встреча 10-х и 11-х классов с преподавателем Самарского государственного экономического университета, кандидатом экономических наук, доцентом Л.А. Илюхиной.



Праздник продолжается...

13 декабря состоялся праздничный концерт для жителей нашего микрорайона. Мероприятие приурочено к дате (9 месяцев) образования Общественного Совета микрорайона и в преддверии Нового года.





"В больницах тоже учатся"

Каждый взрослый человек понимает, что бывают в жизни ситуации, когда невозможно обойтись без госпитализации. Но даже взрослые вовсе не приходят в восторг от мысли о необходимости лечь в стационар.

Так что не трудно себе представить, что чувствуют дети, оказавшись в больнице.

Наши учителя помогают им не отстать от школьной программы. Заниматься по школьной программе или нет — это зависит, прежде всего, от самих детей, от их желания и, в какой-то степени, от способности адаптироваться к новым обстоятельствам. Некоторые дети очень хотят учиться и безумно рады заниматься по школьной программе.

Учеба отвлекает их от собственных проблем, им интересно, у них хорошее настроение. Помогают любые занятия, которые позволяют развиваться, узнавать что-то новое. Это очень важно, так как позитивный настрой ребенка играет огромную роль в процессе выздоровления.





Согласно восточному календарю, 2018 год будет годом Желтой Земляной Собаки. Красный Огненный Петух правил мудро и грамотно, и даже не хотел с нами расставаться. Но ночью на 16 февраля 2018 года Петушок взмахнет крыльями, прокукарекает на прощанье, и передаст права на трон Собаке. Собака существо беспокойное, и весь год будет на страже нашего благополучия. Со-

бачка олицетворяет собой справедливость, она никогда не предаст, и в год ее правления мы можем успокоиться – все будет четко и справедливо.

Если зимой Собачка будет раскачиваться, и наводить порядок после импульсивного Петушка, то уже к весне все будет готово. После зимней спячки многие могут рассчитывать на финансовую удачу – желтый цвет года приманит денежки. Конечно, Собака не нарвет нам золотые слитки, и не приведет к кладу, но тем, кто трудолюбив и настойчив, можно ждать и повышения, и поощрения, и всяческих благ. К тому же, желтый цвет ассоциируется с энергией солнца, он заряжает нас позитивом, бодростью и хорошим настроением – спорить с Желтой Собакой бесполезно, она все равно устроит нам всем сказочную и радостную жизнь.

Собака бескорыстное и великодушное существо, она не тяготеет к славе и комфорту. Но милое животное будет радоваться, если мы окружим себя красивыми вещами, и оденемся так, будто уже стали королями и принцессами. Так что можно без зазрения совести менять гардероб и после прочтения гороскопа бежать в магазин за шикарными нарядами.

В 2018 году приветствуются такие качества, как дружелюбие и честность. Даже в общении с конкурентами мы не должны лицемерить и отступать от правил – в год Собаки никто не посмеет нас обмануть или придумать какую-то мошенническую схему. Зарплата у большинства людей будет «белой» - вот уж накопим пенсию, гулять так гулять.

К любому делу в новом 2018 году важно подходить творчески. Для людей интеллектуальных профессий в год Желтой Собаки будет гореть зеленый свет – столько проектов и открытий мир еще не видывал. Трудолюбивая и активная Собака всегда найдет занятие по душе, ее нос нацелен на удачу, и она поможет всем, кто верит в свой успех.

Со здоровьем в год Собаки проблем не ожидается, закаленная Желтая псина не позволит нам чихать и кашлять. Но с вредными привычками придется распрощаться – Собака не любит, когда тратят деньги на ерунду, типа сигарет и алкоголя. Уж лучше купить сладкую косточку, и новый шифер для будки. Кстати, Желтая Земляная Собака любит путешествовать и менять картинку перед глазами, в 2018 году можно объездить весь свет – новых друзей будет много, да и впечатлениями мы наполнимся на несколько лет вперед.

Чтобы 2018 год принес нам счастье, любовь, и всяческие блага, нужно запомнить несколько правил: не гавкать по мелочам, не кусаться, верить людям и не рычать, а решать вопросы дипломатично и терпеливо. Тогда и хозяйка года, радостно взвизгивая, упадет перед нами на спинку, и наша жизнь будет далеко не собачьей.

Когда живешь в городе, не задумываешься о том, насколько сильно мир шумит вокруг тебя. Шагая по улицам, ты не вслушиваешься в звуки проезжающих мимо машин, в стук на стройке или крики прохожих. Скорее всего, ты слушаешь музыку в наушниках на полную громкость, что еще хуже. Громкие звуки ежедневно негативно влияют на наше здоровье, особенно, на нервную систему, разрушая ее. Допустимый уровень шума для человека – около 50 децибел, а в жилых районах, в центре города – во многих местах – он может достигать и 70-80 децибел. Стоит заметить, что звук в 130 децибел уже вызывает у человека болезненные ощущения, а в 150 – просто не переносится. Однако как было сказано выше, даже такой громкости звуки влияют на наш организм: на работу внутренних органов и нервной системы. Длительное воздействие громкого звука на человека во многих случаях вызывает различные заболевания. Именно поэтому стоит научиться защищаться от шума, научиться слушать тишину. В день человеку необходимо устраивать себе 10 минут отдыха в полном покое, в полной тишине, в молчании. Это очень полезно, так как ваша нервная система, органы слуха смогут отдохнуть вместе с вами. Устроить это очень просто – купите себе обычные беруши. Конечно, они не изолируют вас от шума полностью, зато смогут снизить его уровень. Ну, а попросить своих домашних особо не грохотать посудой, не пылесосить или не сверлить стены хотя бы десять минут, думаю, не очень сложно. Но если вы не хотите или не можете устроить себе минуты тишины (даже не каждый день), можно посещать парки, сады, ездить в лес, устраивать пикники на природе. Доказано, что звуки, такие как пение птиц, стрекотание сверчка, шелест листвы на ветру, журчание ручья или шум волн, приводят человека в состояние покоя, умиротворения. Головные боли проходят, пульс и давление нормализуются, настроение повышается – человек чувствует себя счастливым. Это связано с тем, что многие столетия люди жили и развивались в естественной среде, но звуки технические со временем просто вытеснили из нашей жизни живые, природные. И сейчас нам их очень не хватает. И это сказывается на здоровье. Городские шумы стоят на втором месте после курения, как факторы, вызывающие сердечно-сосудистые заболевания. Именно поэтому не стоит думать, что громкие звуки не несут никакой опасности. Нельзя не обращать на них внимания, считать, что ничего не случится, если вы не будете ничего предпринимать. Когда речь идет о здоровье, нельзя пренебрегать даже самыми маленькими деталями. Так что постарайтесь чаще давать себе возможность отдохнуть и привести организм в норму. Научитесь вместо громкой музыки слушать тишину.





**От всей души поздравляем
С Днём Рождения!**

**Байшеву Алию Хайруллаевну,
Емельченко Анну Александровну,
Корчагину Ирину Валентиновну,
Коровину Ларису Николаевну,
Лужнову Ольгу Константиновну,
Мехтиеву Расмию Ахмедовну,
Мукатову Гульжан Батаргалиевну,
Новикову Ольгу Семеновну!!!**

*Пусть в жизни будет все, что нужно:
Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех,*

*Пусть счастье будет настоящим,
К мечте и радости манящим.
И много-много светлых лет
Без боли, горестей и бед!*



*Скоро праздник новогодний.
Все готовятся сегодня.
Дед Мороз в санях примчится,
Чудо вмиг осуществится.
Пусть в своем мешке подарков
Привезет эмоций ярких,
Боевого настроенья
И надолго вдохновенья.
Среди зимнего ненастья
Пусть в нем будет ворох счастья,
Для веселья новый повод,
Что охватит целый город.
Пусть в году, что к нам грядет,
Шебе крупно повезет:
Планы исполняются,
Все мечты сбываются....*



Адрес редакции: г.Самара, ул. Алма-Атинская, д.122, каб.307.
Сайт в Интернете <http://www.shkola-99.ru/>

Главный редактор – Селиверстова Т.Н.
Корреспонденты - учащиеся 7а класса.
Компьютерная верстка – Нагайцев Илья, Лифанов Илья.
Корректор – Коровина Л.Н.

Принимаем материалы в газету. Обращаться в каб. 307, e-mail: T31@yandex.ru